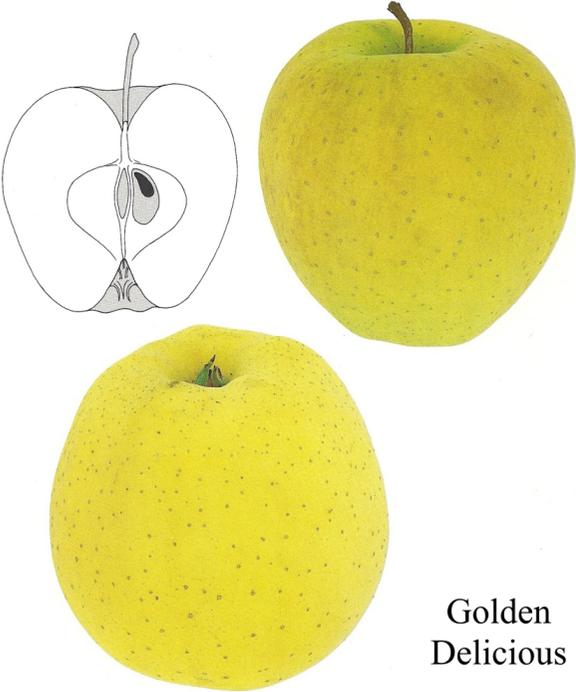
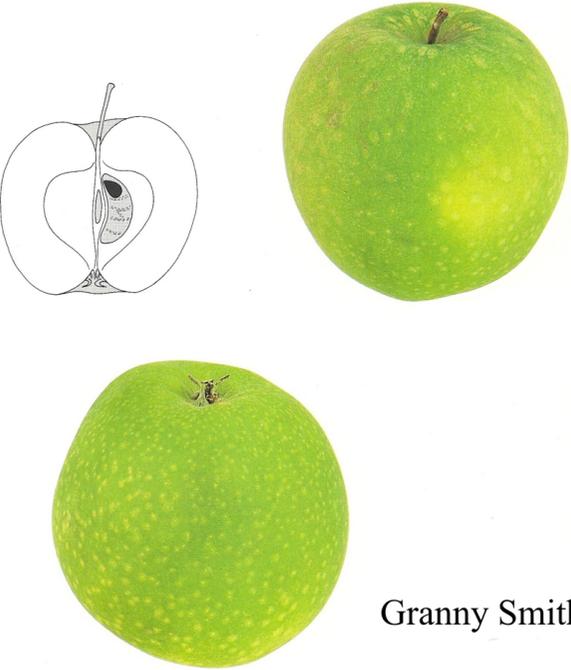


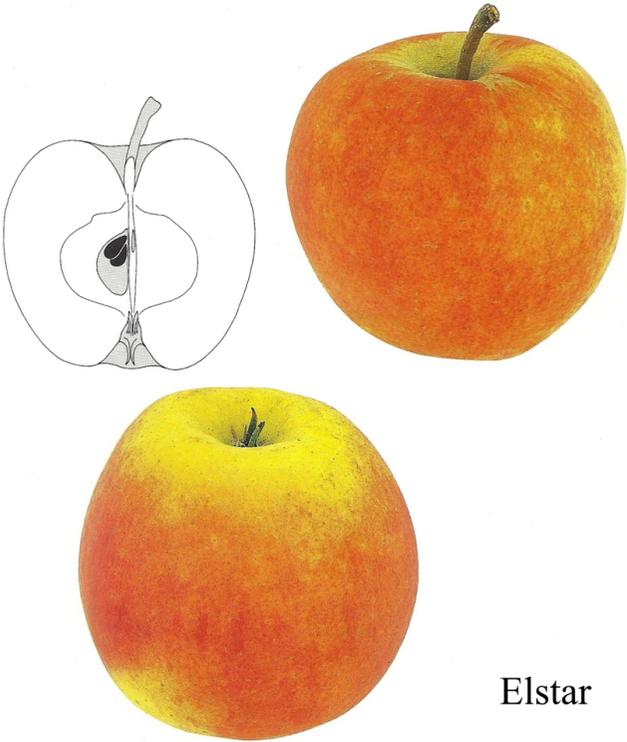
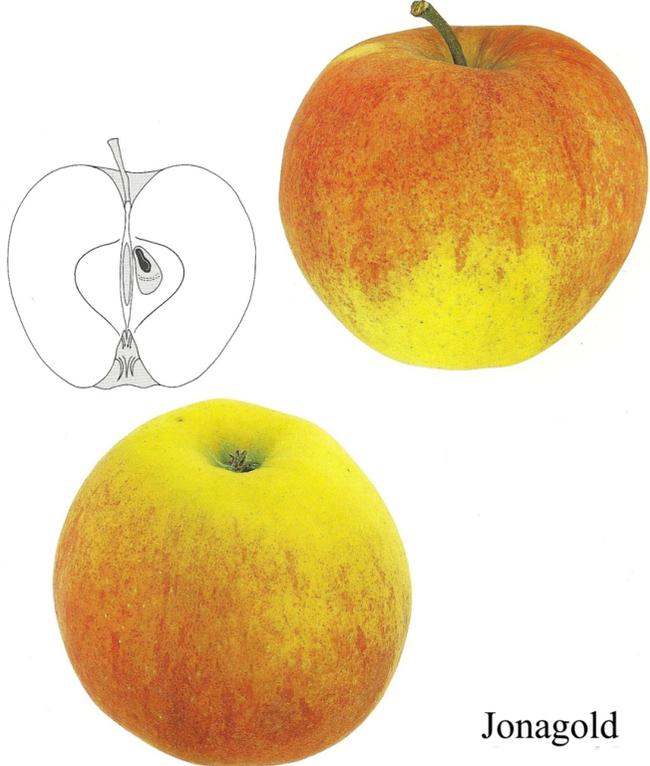
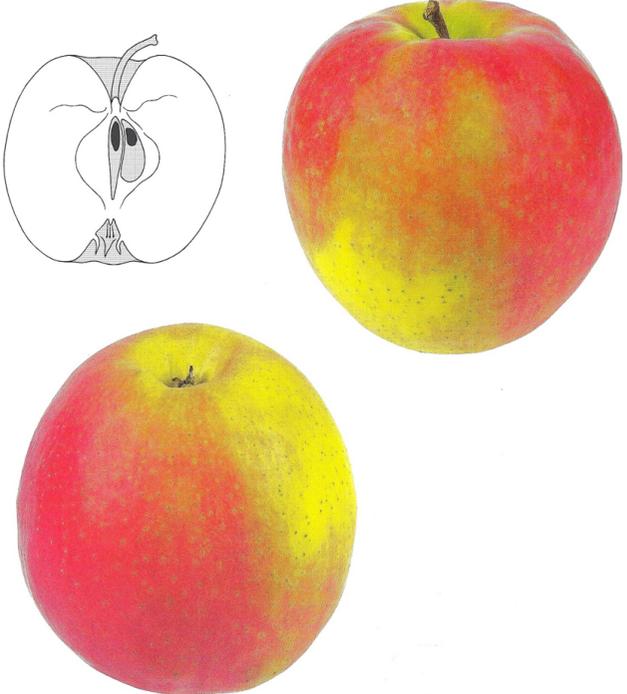
## Problemäpfel für Apfelallergiker

Wir haben einmal besonders für Apfelallergiker unverträgliche Apfelsorten aufgeführt. Die Meldungen dazu haben wir von Apfelallergikern erhalten. Die Gesamtliste findet man unter: <https://www.bund-lemgo.de/apfelallergie.html>

 <p style="text-align: right;">Golden Delicious</p>	 <p style="text-align: right;">Granny Smith</p>	 <p style="text-align: center;">Braeburn</p>
<p>Herkunft: Sämling 1890 USA</p>	<p>Herkunft: Sämling 1868 Australien</p>	<p>Herkunft: Sämling 1890 Neuseeland</p>
<p>Polyphenolgehalt: 402 mg/kg – Hochschule OWL</p>	<p>Polyphenolgehalt: 193 mg/kg – Hochschule OWL</p>	<p>Polyphenolgehalt: 414 mg/kg – Hochschule OWL</p>
<p>Meldungen Apfelallergiker bis 2025-09 verträglich: 05 nicht verträglich 176</p>	<p>Meldungen Apfelallergiker bis 2025-09 verträglich: 01 nicht verträglich 94</p>	<p>Meldungen Apfelallergiker bis 2025-09 verträglich: 11 nicht verträglich 93</p>

# Problemäpfel für Allergiker



 <p style="text-align: right;">Elstar</p>	 <p style="text-align: right;">Jonagold</p>	 <p style="text-align: right;">Pink Lady</p> <p style="text-align: left; font-size: small;">© Agroscope</p>
<p>Herkunft: 1972 Niederlande Kreuzung mit Golden Delicious</p>	<p>Herkunft: 1943 USA Kreuzung mit Golden Delicious</p>	<p>Herkunft: 1973 Australien Kreuzung mit Golden Delicious</p>
<p>Polyphenolgehalt: 567 mg/l – Hochschule Geisenheim</p>	<p>Polyphenolgehalt: 496 mg/kg – Hochschule OWL</p>	<p>Polyphenolgehalt: 438 mg/kg – Hochschule Geisenheim</p>
<p>Meldungen Apfelallergiker bis 09-2025 verträglich 23 / nicht verträglich 80</p>	<p>Meldungen Apfelallergiker bis 09-2025 verträglich 01 / nicht verträglich 83</p>	<p>Meldungen Apfelallergiker bis 09-2025 verträglich 11 / nicht verträglich 41</p>

# Problemäpfel für Allergiker

<p><i>Gala</i></p>	<p><i>Fuji</i></p>	<p><i>Roter Delicious</i></p>
<p>Herkunft: 1931 Neuseeland Kreuzung mit Golden Delicious</p>	<p>Herkunft: Japan 1939 Kreuzung mit Roter Delicious</p>	<p>Herkunft: 1872 USA Zufallssämling</p>
<p>Polyphenolgehalt: 338 mg/l – Hochschule Geisenheim</p>	<p>Polyphenolgehalt: noch nicht analysiert</p>	<p>Polyphenolgehalt: noch nicht analysiert</p>
<p>Meldungen Apfelallergiker bis 09-2025 verträglich 05 / nicht verträglich 53</p>	<p>Meldungen Apfelallergiker bis 09-2025 verträglich 02 / nicht verträglich 12</p>	<p>Meldungen Apfelallergiker bis 09-2025 verträglich 00 / nicht verträglich 19</p>

Je geringer der Gehalt an gesundheitsfördernden Polyphenolen ist, desto größer sind die allergischen Auswirkungen beim Konsum des Apfels. Direkt nach der Ernte ist der Polyphenolgehalt noch recht hoch, im Laufe der Lagerung nimmt er ab und die allergischen Reaktionen nehmen zu.