

Nutzpflanzendatei

Feldsalat

Pflanzenart

Feldsalat, *Valerianella locusta*,
andere Namen: Rapunzel, Acker-
salat, Nüßlisalat

Botanische Familie

Baldriangewächse, *Valerianaceae*

Kulturart

Blattgemüse

Sorten

Dunkelgrüner Vollherziger, *Louviers*
und *Etampes* haben kurze, breite
Blätter, wachsen gedrungen und
sind für Herbst-, Winter- und Früh-
jahrsernte geeignet.

Dunkelgrüner Vollherziger ist we-
gen seiner zarten Blätter besonders
beliebt. *Deutscher* und *Hollän-
discher Breitblättriger* haben längere
Blätter, wachsen stärker und brin-
gen im Herbst größere Erträ-
ge, sind dafür weniger
winterfest.



Bodenansprüche

keine besonderen Bodenansprüche,
pH-Wert 6–7

Nährstoffbedarf

Schwachzehrer; da er meist als
Nachkultur gesät wird, ist keine
eigene Düngung nötig.

Günstige Vorkulturen

Feldsalat passt als Nachkultur nach
fast allen Gemüsearten, die ab Au-
gust geerntet werden, da er frucht-
folgeneutral ist.

Günstige Nachkulturen

Kohlarten, Endivie

Pflanzung

SAATBAD eine Stunde in Humofix-
wasser

AUSSAAT ab August für Herbsterte,
bis Anfang Oktober für Überwinte-
rung und Frühjahrsernte;

SAATTIEFE zwei Zentimeter,

SAATMENGE 1,5–2 g/m².



Saat- und Pflegetipps

Feldsalatsamen keimt oft sehr schlecht. Ursachen dafür sind zu frisches Saatgut und ungleichmäßige Ausreifung der Körner. Kriterien für beste Keimfähigkeit sind halbjährig gelagertes Saatgut bei 0–2°C (höhere Temperaturen führen zu Keimhemmungen) und große Samenkörner.

Da die Saat langsam aufgeht und der Bestand schlecht schließt, kann das Beet leicht verunkrauten. Deshalb hilft es, erst die Unkräuter kommen zu lassen, dann abzuschüffeln bzw. loszuhacken und danach erst auszusäen. Die Aussaat erfolgt in Reihen oder breitwürfig. Um Platz zu sparen, sät man direkt zwischen die Erbeerreihen.

Erntetipps & Lagerung

Erntezeit ist von November bis April, wenn sich die Rosetten geschlossen haben. Die Rosette soll dabei nicht verletzt werden. Sorgfältige Ernte spart die Putzarbeit fast ganz. Idealerweise schneidet man Feldsalat direkt zum Verbrauch. Im Kühlschrank in Plastikbeutel verpackt, hält er sich ein bis zwei Wochen.

Vermehrung

durch Samen,
Keimfähigkeit drei bis vier Jahre

Schädlinge & Krankheiten

Feldsalat ist wenig krankheitsanfällig, bei sehr feuchtem Wetter kommt gelegentlich Echter und Falscher Mehltau vor.

ABHILFE Saatbäder, Gießen mit Ackerschachtelhalmbrühe.

Verwendung

Sein hoher Vitamin- und Mineralstoffgehalt entspricht dem anderer Salat- und Blattpflanzen. Feldsalat kam in unseren Mittelgebirgen wild vor als Ackerunkraut. Er besitzt zum Teil noch die Eigenschaften und Vitalstoffe eines Wildkrauts. Außerdem gehört er zu den wenigen Pflanzen, die bei uns im Winter frisch geerntet werden können.

