



Vitamin C-Gehalte der Apfelsorten

nach Rudolf Koloc: „Wir zeigen Apfelsorten und werten deren Eigenschaften“

Matzner, F.: Der Apfel als Vitamin C-Träger in: Der praktische Ratgeber für Obst- und Gartenbau, 12-1962
Ursachen für die Schwankungsbreiten sind Erntejahr, Ort und Sonneneinstrahlung

Vitamin C-Gehalt mg/100g	Name der Sorte	
Gehalt an Vitamin C sehr hoch 25,1 – 31,8 mg je 100g = sehr hoher		
31,8	Weißer Winterkalvill	
30,6	Ribston Pepping	
18 - 40	Apfel aus Croncels	
14,2 - 25,1	Gelber Edelapfel	
11 - 38	Goldrenette Freiherr von Berlepsch	
16 - 36	Ontario	
19 - 30	Braeburn	
14 - 28	Jonagold	
Gehalt an Vitamin C hoch 20,1 – 25,0 mg je 100 g = hoher		
8 - 24,8	Jonathan	
23,3	Gelber Richard	
22,4	Orleansrenette, Renette aus Orlean	
22,0	Großer Rheinischer Bohnapfel	
21,9	Suislepper	
21,1	Ananasrenette	
8,0 – 21,0	Weißer Wintertaffetapfel	
20,9	Harberts Renette	
7,5 – 20,6	Königlicher Kurzstiel	
10 - 24	Goldparmäne	
18 - 23	Idared	
Gehalt an Vitamin C genügend 10,1 – 20,0 mg je 100 g = mittlerer		
10,5 - 19,8	Luxemburger Triumph	
5 – 19,6	Cox' Orangenrenette	
7,7 – 19,3	Jakob Lebel	
7,0 - 19	Gala	
18,6	Spitzlederer	
18,3	Gelber Bellefleur	
5 - 18,0	Roter Boskoop	
12,7 - 17,2	Kanadarenette	
17,1	Stina Lohmann	
6 - 21,2	Schöner aus Boskoop	
16,2	Baumanns Renette	
6,1 – 16,2	Dülmener Herbstrosenapfel	
9 – 16	James Grieve	
16,0	Apfel aus Hawthornden (Hagedornapfel)	
16,0	Idared	
15,7	Graue Herbstrenette	
15,7	Pommerscher Krummstiel	
12 - 15,3	Weißer Klarapfel – Ki	



Vitamin C-Gehalt mg/100g	Name der Sorte	
Gehalt an Vitamin C genügend 10,1 – 20,0 mg je 100 g = mittlerer		
15,0	Charlamosky	
5 - 17	Golden Delicious	
12,7 - 15	Kaiser Wilhelm	
14,8	Antonowka	
14,8	Rheinischer Winterrambur Ki	
14,4	Coulons Renette	
3 – 14,4	Landsberger Renette	
14,3	Geheimrat Breuhahn	
9 - 14,2	Altländer Pfannkuchenapfel	
14,2	Schöner von Wiltshire	
8 - 14,2	Zabergäurenette	
14,0	Schöner aus Bath	
10 - 17	Von Zuccalmaglio's Renette	
3,0 – 14,0	Rote Sternrenette	
13,6	Geflammer Kardinal	
13,6	Wealthy	
13,5	Pfirsichroter Sommerapfel	
13,2	Goldrenette aus Blenheim	
13,2	Peasgoods Sondergleichen	
8,0 – 13,2	Adams Apfel	
7 - 13	Prinz Albrecht von Preußen	
12,9	Winterbananenapfel	
9,9 - 12,7	Lanes Prinz Albert	
12,6	Starking	
12,5	Cox Pomana	
12,3	Roter Astrachan	
12 - 16	Finkenwerder Herbstprinz	
11,8	Gewürzluikenapfel	
11,5	Champagner Renette	
11,5 – 12,6	Rheinischer Bohnapfel	
11,4	Johannes Böttner	
9,8 - 11,5	Tannenkrüger	
6,0 - 11,3	Weißer Winterglockenapfel	
11,2	Westfälischer Gülderling - LS OWL	
9,0 – 11,2	Biesterfelder Renette	
11,0	Berner Rosenapfel	
3 - 11,0	Elstar	
10,9	Westfälische Tiefblüte	
10,5	Boiken	
Gehalt an Vitamin C 5,1 – 10,0 mg je 100 g - mäßig		
10,0	Kardinal Bea	
9,8	Manks Küchenapfel	
9,7	Cellini	
9,5	Adersleber Kalvill	
9,5	Extertaler	
9,5	Wöbers Rambur	



Vitamin C-Gehalt mg/100g	Name der Sorte	
Gehalt an Vitamin C 6,1 – 10,0 mg je 100 g – mäßig		
9,1	Brettacher	
9,1	Kleiner Herrenapfel (Drüwken)	
9,1	Martini	
9,0	Danziger Kantapfel	
7 - 9	Pinova	
8,9	Gascoynes Scharlachroter	
8,5	Roter Trierer Weinapfel	
8,3	London Pepping	
8,2	Worcester Parmäne	
8,0	Welschisner	
6 - 8	Fiesta	
5 - 8	Gravensteiner	
7,6	Eifeler Rambur	
7,5	Schurapfel	
7,0	Erwin Bauer	
6,7	Signe Tillisch	
6,5	Großherzog Friedrich von Baden	
6 - 7	Alkmene	
5 - 7	Gloster	
Gehalt an Vitamin C gering 0,1 – 6,0 mg je 100 g - gering		
6,0	Schöner aus Nordhausen	
5,8	Grüner Stettiner	
5,4	Grahams Jubiläumsapfel	
5,1	Laxtons Superb	
5,1	Minister von Hammerstein	
4 - 6	Ingrid Marie	
4,8	Früher Viktoria	
4,6	Rheinischer Krummstiel	
4,5	Prinzenapfel	
4,3	Kalterer Böhmer	
3,7	Abbondanza	
3,6	Morgenduft – Rome Beauty	
3,1	Geheimrat Dr. Oldenburg	
0,1 – 4,0	Granny Smith	
keine Angabe	Damasonrenette	
keine Angabe	Doodapfel	
keine Angabe	Edelborsdorfer	
keine Angabe	Große Kasseler Renette	
keine Angabe	Hildesheimer Goldrenette	
keine Angabe	Neuhäuser Boikenapfel	
keine Angabe	Notarisapfel	
keine Angabe	Rheinische Schafsnase	
keine Angabe	Roter Eiserapfel	

Weitere Quellen:

Institut für Chemie und Biologie (ICB) – Bundesforschungsanstalt für Ernährung, Karlsruhe, Ökotest

rot = Apfelsorten der Streuobstwiese des BUND Lemgo am Lindenhaus und Kirchheide (Ki)